



**“Puedo darle un excelente consejo médico en tan sólo tres palabras: siga las indicaciones.”**

#### ***Consejos de seguridad con los medicamentos***

- **Tenga una lista actualizada de los medicamentos que están tomando:** los de sus hijos, los de sus padres, los de su cónyuge y los suyos. Siempre tenga una copia de la lista en la cartera o en el bolso.
- **Informe al médico** de todos los medicamentos que esté tomando, incluidos los medicamentos de venta sin receta, vitaminas y remedios a base de hierbas o naturales.
- **Tome los medicamentos según las indicaciones únicamente:** tenga en cuenta los posibles efectos secundarios y lo que debe hacer si olvida tomar una dosis. Tome siempre todo el medicamento recetado; no deje de tomarlo a mitad del tratamiento.
- **Revise el medicamento cuando lo recoja en la farmacia** para confirmar que sea el medicamento y la dosis recetados por el médico. Si tiene alguna pregunta, hable con el farmacéutico.

Para más consejos, visite  
[www.partnershipforhealthcare.org](http://www.partnershipforhealthcare.org)

“Cada año, 1.5 millones de estadounidenses se enferman por errores con los medicamentos. Errores de todo tipo, desde dosis incorrectas e interacciones peligrosas entre medicamentos, hasta reacciones alérgicas. ¿Cuál es el primer paso para evitar esos errores? Tomar la cantidad correcta del medicamento, a la hora correcta y de manera correcta.

Guarde una lista de los medicamentos que tiene en casa en la cartera o el bolso. Cuando vaya al médico, llévela consigo. Asegúrese de incluir los medicamentos de venta sin receta como las aspirinas e incluso los remedios naturales y a base de hierbas.

Y si le recetan un medicamento para una infección, no deje de tomarlo a la mitad del tratamiento. Si lo hace, la infección podría volver con más fuerza y sería más difícil de tratar.

Todo esto tiene que ver con recibir la mejor atención médica para usted y su familia.”

THE PARTNERSHIP FOR  
**HEALTHCARE EXCELLENCE**