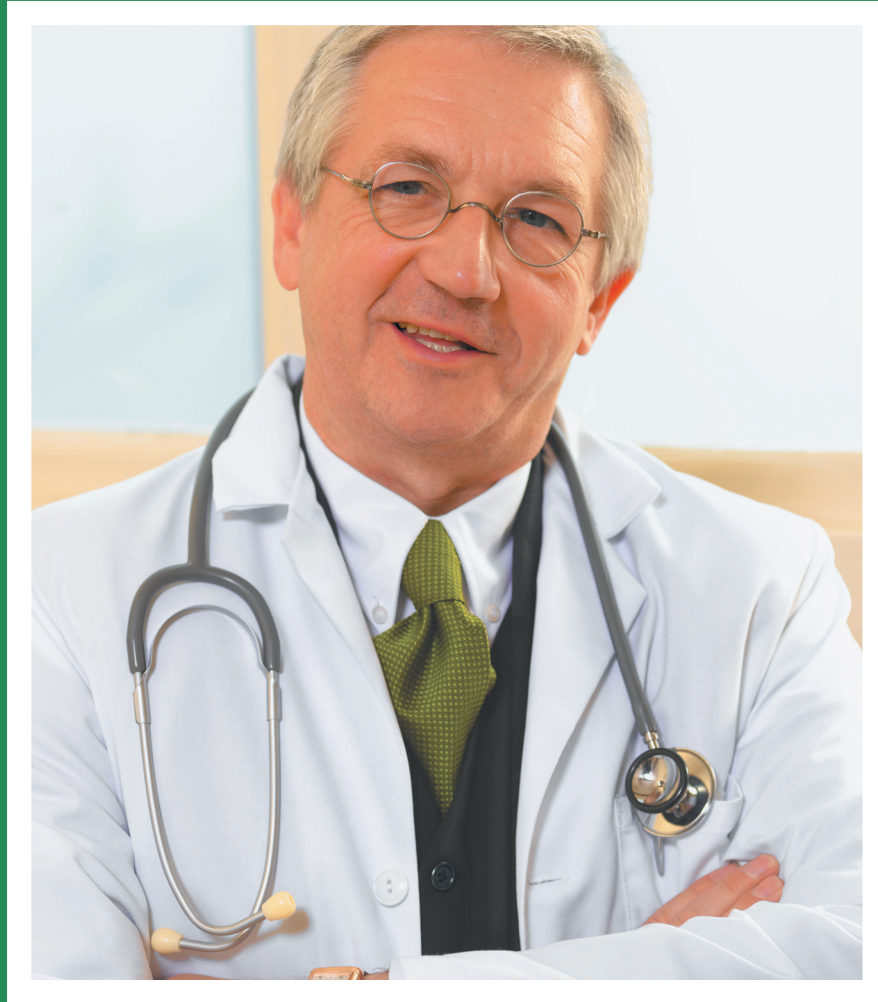


**“Asegúrese de lavarse las manos.
También pregúnteme si yo me las he lavado.”**



Quando se trata de combatir una infección, uno de los primeros tratamientos preventivos del mundo es aún el mejor. Para combatir la propagación de resfríos comunes, infecciones de garganta o la gripe, todavía no hay nada como el agua y el jabón.

Lávese las manos en forma frecuente con agua y jabón, especialmente antes de preparar comidas o comer, después de ir al baño, sacar la basura o cambiar pañales.

Si tose o estornuda, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o incluso utilice la articulación del codo, para evitar que los gérmenes lleguen a otras personas. Después lávese las manos.

THE PARTNERSHIP FOR
HEALTHCARE EXCELLENCE

Para más consejos visite www.partnershipforhealthcare.org