



Qué puede hacer para elegir el médico adecuado para usted.

Elegir su médico es una de las decisiones más importantes que puede tomar. Debería encontrar un médico con el que se sienta cómodo/a y que crea que puede darle los mejores consejos y la mejor atención médica.

Estas son algunas de las cosas que debe tener en cuenta cuando elija un médico:

Compruebe que el médico sea el adecuado para usted

- **Averigüe cuánto tiempo necesita para conseguir una cita.** Compruebe que el médico pueda verle sin una demora muy grande.
- **Averigüe cómo puede ponerse en contacto con el médico en una situación de emergencia.** Pregunte si el médico reserva tiempo para los pacientes que necesitan atención de urgencia o si hace los arreglos necesarios para garantizar que le atiendan rápidamente.
- **Pregunte quién formará parte de su equipo de atención médica.** Averigüe qué otro personal médico está disponible para atenderle (como asistentes médicos o enfermeros licenciados especializados), si el médico no está disponible.
- **Pregunte si el consultorio abre por las noches o los fines de semana.** Puede serle útil que el consultorio tenga un horario de atención más extenso.
- **Averigüe cómo se organiza el consultorio cuando el médico está de vacaciones.** Pregunte si hay otros médicos que pueden verle si su médico no está.
- **Compruebe si el consultorio del médico tiene fácil acceso.** Averigüe si puede tomar el transporte público y, si conduce, pregunte sobre el estacionamiento.
- **Pregunte si puede usar el correo electrónico para ponerse en contacto con el médico.** Éste puede ser un método fácil y rápido para hacer preguntas o comentarle cualquier preocupación.

Investigue sobre los antecedentes y la formación del médico

- **Averigüe todo lo que pueda sobre los antecedentes y la formación del médico.**
Un buen lugar para obtener información es la página web del Massachusetts Board of Registration in Medicine, en www.massmedboard.org.
- **Revise los informes de calidad y atención.** Ahora hay más información sobre las calificaciones de calidad y atención de los médicos. Una fuente excelente es el sitio web de Massachusetts Health Quality Partners en www.mhqp.org.

Llame a los consultorios de los médicos que piensa que pueden ser adecuados para usted, y dígalos que estaría interesado/a en realizar una visita inicial. Aproveche esta cita para hacer preguntas y comprobar si está satisfecho/a con cómo le escucha el médico y si se siente cómodo/a con él o ella. Es bueno para su salud tener un médico al que respete profesionalmente y con el que se encuentre cómodo/a personalmente. Así que, tómese el tiempo necesario para hacer la elección adecuada.

Dónde puede obtener más información sobre cómo elegir el médico adecuado para usted.

Massachusetts Medical Society
www.massmed.org (haga click en “for patients”)

American Medical Association
<http://webapps.ama-assn.org/doctorfinder/home.html> (haga click en “patients”)

National Institute on Aging
www.niapublications.org/agepages/choose.asp

THE PARTNERSHIP FOR
HEALTHCARE EXCELLENCE

www.partnershipforhealthcare.org