



Ana Estévez sabe que lo que está escrito en el frasco puede ser tan importante como su contenido.

Ana Estévez siempre lee las etiquetas y toma todos los medicamentos siguiendo las indicaciones. Sabe que esas indicaciones están allí por una buena razón. Ayudan a evitar dosis incorrectas, interacciones peligrosas entre medicamentos y reacciones alérgicas. Ana toma otras medidas para asegurar que los medicamentos sean seguros para su familia. En casa, tiene una lista de

Consejos de seguridad con los medicamentos

- **Tenga una lista actualizada de los medicamentos actualmente en uso:** los de sus hijos, sus padres, su cónyuge y los propios. Siempre tenga una copia de la lista en la cartera o en el bolso.
- **Infórmele al médico** de todos los medicamentos que esté tomando, incluidos los medicamentos de venta sin receta, las vitaminas y los medicamentos naturales o a base de hierbas.
- **Tome los medicamentos según las indicaciones únicamente:** Infórmese sobre los posibles efectos secundarios y cómo proceder si se olvida de una dosis. Tome siempre todo el medicamento recetado; no deje de tomarlo a mitad del tratamiento.
- **Verifique con cuidado el medicamento al retirarlo de la farmacia** para estar seguro de que esa sea la medicina y la dosis que el médico ordenó. Si tiene alguna pregunta, hable con el farmacéutico.

todos los medicamentos que toma su familia en la actualidad, y lleva una copia de la lista en su bolso. Entonces cuando está en el médico, es fácil informarle al doctor sobre todo lo que está tomando, incluidas las vitaminas, los medicamentos de venta sin receta y los tratamientos a base de hierbas.

Y cuando Ana toma un medicamento recetado, termina toda la prescripción. Sabe que dejar de tomarla a mitad del tratamiento, incluso aunque ya se sienta mejor, podría hacer que la enfermedad regresara con más fuerza aun.

Estar informada y comunicarse con su doctor ayuda a Ana a obtener el mejor cuidado médico para ella y su familia.

THE PARTNERSHIP FOR
HEALTHCARE EXCELLENCE

Para más consejos visite www.partnershipforhealthcare.org