

**Amélia guarda os medicamentos
no armário dos medicamentos e uma
cópia da lista actualizada na carteira.**



Todos os anos, um milhão e meio de americanos adoecem devido a erros com a medicação—doses incorrectas, interacções perigosas entre medicamentos e reacções alérgicas. Certifique-se de que:

Guarda uma lista actualizada dos medicamentos que estão a tomar: os seus filhos, os seus pais, o seu cônjuge e você mesmo. Guarde sempre uma cópia na sua mala ou carteira.

Verifique bem os seus medicamentos quando for aviá-los à farmácia—veja se se trata do medicamento e da dosagem que o seu médico receitou. Em caso de dúvidas, fale com o seu farmacêutico.

THE PARTNERSHIP FOR
HEALTHCARE EXCELLENCE

Para mais sugestões, visite www.partnershipforhealthcare.org